

元気クラブ三洋

読者の皆様からの投稿コーナー

川柳、ペット・お孫様自慢など

冬キャベツの栄養学とレシピ

キャベツの豆乳担担鍋

たんたん

特集

年末・年始の冬太り解消



ふつくら
うるおう肌へ『保湿ケア』

三洋薬品HBC株式会社 EC事業部 副本部長
古田誠司のメッセージ



あけましておめでとうございます!

謹んで新春をお祝い申し上げます。旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。本年も変わらぬご指導ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

元気クラブ三洋

GENKI CLUB SANYO 2025 VOL.12

発行：2025年1月1日 全国・編集：三洋薬品HBC株式会社「元気クラブ三洋」編集部
〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-39-6 池袋ウルビル1F <https://sanyo-hbc.jp>



A賞

抽選で
1名様

JCB商品券 2万円分

JCBギフトカードは、全国100万店以上のJCBギフトカード取扱店をご利用できます。全国のデパートやショッピングセンターでのお買い物やお食事、スーパーからホテル・旅館まで広くご利用いただける、とっても便利な商品券です。有効期限もなく、使い自由。いつでも好きな時にご利用いただける商品券2万円分を1名の方にプレゼントいたします。

【応募要項】

- 右記応募ハガキのご希望プレゼントにチェックを入れ、住所・氏名・電話番号等を記載ください。裏面に、クロスワードパズル(本誌P27)の答えと、弊社商品についてのご感想(もしくは弊社へのご要望など)を必ずご記入いただき、キリトリ線で切り取って切手を貼らずにご投函ください。(複製はがきのご応募も可能です。複製はがきのご応募の際は、必要事項を全て明記の上ご投函願います)
- 宛先/〒550-0002 大阪府大阪市西区江戸堀1-22-38 三洋ビル6F 三洋薬品HBC(株)「元気クラブ三洋」編集部 宛
- 当選商品：A賞・JCB商品券2万円分 B賞・紀州南高梅 千世の梅 C賞・三洋薬品HBC商品券3千円分
- 応募締切：2025年4月10日まで(当日消印有効)

【抽選について】2025年7月頃、ご当選者様へプレゼントを送付いたします。
【発表について】当選の発表は商品の発送をもってさせていただきます。
【個人情報のお取り扱いについて】お客様からお預かりした個人情報、商品の発送及び弊社案内以外には一切使用いたしません。

※右記ハガキに記入してご投函いただくか、担当販売員へのご希望の旨をお伝えください。ハガキで応募される方は必ずP27のクロスワードの答えと、弊社商品のご感想(もしくは弊社へのご要望)の2箇所を記入願います。

※当選者の掲載商品をご購入された方、PC・スマホからご注文・ご購入いただいたお客様は、クロスワードの解答と弊社商品の感想の記載がなくても、プレゼント応募の御座るとさせていただきます。購入時、弊社のお客様担当に応募の旨をお伝えください。PC・スマホにてWEBからご注文されたお客様には応募のURLをメールにて送付させていただきます。お手数ですが、プレゼント応募希望の方は送付されたURL先にご希望プレゼントを記入し、ご応募願います。

※三洋薬品HBCからのEメール、電話、ダイレクトメールをお受け取りいただける方に限らせていただきます。ご連絡が取れない場合、商品の発送を控えさせていただきます場合がございます。

LINE公式アカウント お友達登録で

500円

クーポン進呈



スマホからQRを読み込んでください

元気クラブ三洋 読者の声 プレゼント

抽選で10名様に当たる

応募締切
2025年
4月10日
まで

下記ハガキにて投函 もしくは 担当販売員に応募の旨をお伝えください。
※P27のクロスワードパズルの答えと、三洋薬品HBC商品のご感想(もしくは三洋薬品HBCへの要望など)を記入し、左下の応募要項に準じてご応募ください。



紀州南高梅 はちみつレモン風味
760g(380g×2P)

B賞
千世の梅

紀州田辺市の温暖な土地で育てられた良質な梅の実を愛情と共に梅干に漬け込み、三日三晩天日干しの末、出来上がった梅干です。えもいわれぬ羽二重餅のような歯ごたえとキメの細かさ、味と香りを堪能ください。

抽選で
3名様



三洋薬品HBC
商品券 3千円分

三洋薬品HBCの商品券。弊社で取り扱う商品のすべてにご利用が可能です。お電話にてご利用の場合は、商品券に記載されている通し番号をおレターにてお伝えください。(後日送付)

抽選で
6名様

料金受取人払郵便
大阪西局承認
488
506

〈受取人〉
大阪市西区江戸堀1-22-38
三洋ビル6階
三洋薬品HBC(株)
「元気クラブ三洋」編集部 宛



2025 WINTER プレゼント ご希望のプレゼント1つに☑印を入れ、本票と裏面に必要事項を記入してお申込みください。

- A賞 JCB商品券 2万円分 1名様
- B賞 紀州南高梅 千世の梅(はちみつレモン風味) 3名様
- C賞 三洋薬品HBC商品券3千円分 6名様

フリガナ	生年 月日	大正・昭和・平成
お名前	年 月 日	
ご住所	〒	都 道 府 県
お電話番号	-	
メールアドレス	@	

※上記項目全てにご記入いただきご応募願います。※記入漏れがないこと、抽選に参加できない場合もございますのでご了承ください。※プレゼント応募は本誌P27のクロスワードパズル正解者様に優先させていただきます。【印刷用記入用紙】



健康的な体作りで 冬を乗り切る

年末年始の冬太り解消特集

冬は多くの人が心待ちにする季節ですが、年末年始のご馳走やリラクスマーが続くことで、知らず知らずのうちに体重が増えてしまう「冬太り」を経

験する人も少なくありません。この時期、健康を意識しながらも楽しい時間を過ごし、かつ冬太りを解消するためには、日々の生活習慣に少しの工夫を取り入れることが大切です。本記事では、学術的な情報を交えつつ、効果的な冬太り対策とその背景にあるメカニズムを解説します。

冬太りの原因

冬太りの原因は多岐にわたりますが、特に以下の3つの要因が影響しています。

1. 寒さによる代謝の低下

寒い季節になると、体は体温を保つためにエネルギーを消費しますが、同時に外出や運動の機会が減ることで、活動量が減少し基礎代謝が低下する傾向があります。これにより消費カロリーが少なくなり、余分なエネルギーが脂肪として蓄積されやすくなります。

2. 高カロリーな食事の増加

年末年始は忘年会や新年会など、食事の機会が増え、普段よりも高カロリーな料理を食べることが多くなります。特にアルコール摂取や揚げ物、甘いデザートなどが続くと、エネルギー過多になり、脂肪がつきやすくなります。

3. 生活リズムの乱れ

休日が続くことで、睡眠時間が不規則になったり、夜更かしや朝食を抜くなどの生活リズムの乱れが生じます。このようなリズムの崩れはホルモンバランスにも影響を与え、食欲を抑えにくくなることが報告されています。

次のページにて対策をご紹介します！

24時間

無料 レンタル くすり箱

設置いたします。

※配薬薬(置き薬)の設置は無料ですが、ご使用になられた薬の代金は後日集金させていただきます。



Q1. 費用はかからないの？

初期費用や設置費用、解約費用などは一切いただきません。置かせていただく医薬品は、ご使用*がない限り、利用料金は発生いたしません。安心して設置いただけます。

*医薬品の外箱を開封した時点で、使用とみなし、医薬品の代金を請求させていただきます。



Q2. くすり箱には何が入っているの？

- ① 解熱鎮痛剤
- ② 総合感冒薬 (かぜ薬)
- ③ 絆創膏
- ④ 湿布
- ⑤ 胃腸薬
- ⑥ 目薬

上記は一例です。配置する品目はリクエストが可能です。



Q3. どうやってくすり箱を申し込むの？

下記フリーダイヤルからお電話、もしくは二次元コードを読み取りいただき、専用問合せフォームからお申し込みください。また、ご不明点や医薬品についてのご相談もお気軽にお問い合わせください。配置薬を設置したいご住所・ご連絡先等をお伺いし、弊社担当員よりお伺いする日時のご連絡を差し上げます。(3~5営業日内を目安にご利用開始が可能です)



くすり箱をお申し込みの方に

「普段使い」から「もしもの時」まで重宝する
アルコールハンドジェル(500mL)

2025年3月31日(日)まで

3本
プレゼント!



※集約日次第終了とさせていただきます。※画像はイメージです。



三洋薬品HBC株式会社

1930年創業 「健康」と「美容」で皆様に寄り添う安心企業 (企業HP) <https://sanyoyakuhin-hbc.com/>

お申込み・お問合せはお気軽に

ハロー サンヨー サンヨー

0120-86-3434

受付時間 平日/9:00~20:00 土日祝/9:00~18:00

配置薬専用
問合せ・相談
フォーム



STEP3



保湿力の高い化粧品で しっかりと潤いチャージ

肌がしっかり準備できたら、次は「保湿」です。化粧水だけでなく、美容液やクリームなど、保湿力の高いアイテムを取り入れることで、肌を乾燥から守りましょう。特に、セラミドやヒアルロン酸、コラーゲンなどの保湿成分が豊富なアイテムを選ぶことで、肌に長時間潤いを保つことができます。夜のスキンケアでは、最後に油分を含むクリームでフタをすることで、水分の蒸発を防ぎ、翌朝ふっくらとした肌を実感できます。

STEP2



毛穴ケアで うるおいの通り道を確認

角質ケアと同様に大切なのが「毛穴の詰まりを防ぐ」ことです。汚れや皮脂が毛穴に詰まると、肌の代謝が乱れ、保湿成分がしっかりと浸透しにくくなります。毛穴ケアには、クレイマスクや炭酸パックが効果的です。週に1度、毛穴に詰まった汚れをしっかりと取り除き、肌をリセットしましょう。

STEP1



角質ケアで 透明感を引き出す

日々のスキンケアの中で見逃されがちなのが、古い角質の除去です。古くなった角質が肌に溜まると、化粧水や美容液がうまく浸透せず、効果が十分に発揮されないことも。週に1~2回の角質ケアを取り入れることで、肌の表面がクリアになり、次に使う保湿ケアの効果を最大限に引き出せます。角質ケアには、ピーリングやスクラブ、酵素洗顔など、肌タイプに合わせたアイテムを選びましょう。

これでお肌ぷるぷる♪ スキンケア手順

肌の乾燥は化粧水を塗る
だけでは解決できない？

乾燥肌を根本からケアするためには、まずは「肌の準備が重要」です。適切な保湿を行うためには、角質や毛穴の詰まりを取り除き、スキンケアの浸透を助けることが鍵となります。

ふっくら



角質&毛穴ケアの後に たっぷり保湿を!

美しい肌を保つためには、角質ケア・毛穴ケアを行い、肌を整えた後に、保湿力の高いスキンケアアイテムを使うことが大切です。このプロセスを日常的に取り入れることで、しっとりとした健やかな肌を手に入れましょう。



おすすめの保湿 アイテム

ピーリングジェル

古い角質をやさしく取り除き、肌をクリアに整えます。敏感肌にも使える低刺激タイプがおすすめ。

ナイトクリーム

保湿成分たっぷりのリッチなクリームで、寝ている間に肌を集中ケア。乾燥が気になる方に。

クレイマスク

毛穴の詰まりを取り除き、スッカリとした肌に。週に1回のスペシャルケアに。

保湿美容液

セラミド、ヒアルロン酸配合で、肌の潤いをしっかりキープ。



古田 誠司

当社・副本部長の古田から今までの
体験と今後のメッセージを発信します。

創業の背景

サイトとして、26年以上の歴史を誇るインターネットショッピングサイトです。今回は、サプリメントの創業の背景や、その魅力についてご紹介します。

サプリメントのルーツはハワイにあります。日本から多くの観光客が集まる小さなサプリメント専門店がスタートでした。「アメリカのサプリは安くて高品質だけれど、毎月買いに来るのは難しい」とお客様の声から、米国内から直接日本へサプリをお届けする通信販売が始まりました。2008年に拠点をロサンゼルスへ移し、現在では全米から選りすぐりのサプリメントやコスメを25000点以上取り扱っています。



サプリメントとは？ 米国サプリのパイオニア、 その創業の原点と E C 事業の魅力

こんにちは、三洋薬品HBC株式会社 E C 事業部 副本部長 古田誠司です。

私たち三洋薬品HBCは、健康食品や化粧品などの販売を手がける14のインターネットショッピングサイトを運営しており、その中でも私は海外サプリ「サプリメント」のプロモーションに携わっています。

サプリメントは、米国サプリメントの個人輸入代行を行うE C

サプリメントの魅力

サプリメントは、楽天、Amazon、Yahooなどの大手ショッピングモールにも出店し、多くのリピーターに支持されています。特にアメリカのサプリメントは、品質が高く、価格も手頃であるため、一度使うとその魅力に引き込まれるお客様が多いです。

アメリカにはFDA(米国食品医薬品局)があり、サプリメントや食品、化粧品が安全に管理されているのも特徴の一つ。例えば、「メガハイドレード」という水素サプリメントは、年長の方を中心に驚異リピート率87%を誇っています。体感を得られている証でしょうね。



▲リピート率87%の「メガハイドレード」

私たちが目指すこと

私は休日には野球やソフトボールを楽しむ、プロテインやスポーツサプリメントを愛用しています。個人的に愛用している「ANAVITTE(アナバイト)」というマルチビタミンは、成分が豊富に含まれており、その証拠に錠剤が非常に大きいです！最初は3粒摂るのに少し勇気が必要

でした(笑)。

サプリメントでは、日々最新の米国サプリメントが発売され、日本のお客様にその魅力をお届けしています。もっと健康になりましょう！(Wellbeing for you!)を合言葉。スタッフはサプリメントアドバイザーの資格を持ち、お客様の商品選びのアドバイスをしています。

まとめ

サプリメントは、アメリカの最先端サプリメントを日本の皆様にお届けする、信頼のおける個人輸入代行サイトです。お客様に本当に必要なサプリメントを見つけていただけるよう、常にサポートを提供しています。ぜひ一度、私たちのショップにお立ち寄りください。健康な生活をサポートするアイテムがきっと見つかります！





フェムケアって知ってますか？

フェムケアとは、女性特有の心と身体の悩みを解決するためのケアのことで、女性を意味する「Female（フィーメール）」もしくは「Feminine（フェミニン）」+ お世話、配慮、お手入れ、管理等の「Care（ケア）」という言葉を組み合わせた造語です。

現在では、女性の社会進出が進み活躍する人々も増えています。しかし、生理・妊娠・出産・更年期などで精神的・身体的なものからくる体調不良は、仕事の生産性にも大きく影響するものです。女性の健康（心や身体）のケアをするといった広い意味でも用いられています。



国内と海外の製品を扱っております！



フェムケアbyサンヨー



Femcare by Suplinx

三洋薬品HBCでは、フェムケアサイトを開設しております。

2024年4月にオープンした「フェムケアbyサンヨー 楽天市場店」では、国内製品をメインとした健康食品、化粧品をラインナップしておりますが、この度リニューアルオープンした「Femcare by Suplinx」では、国内製品の他に、サプリメントの最先端を行くアメリカなどの海外の製品も含む商品をラインアップしております。

ホルモンバランスによる不調でのお悩みをはじめ、妊娠活動や尿のお悩み、冷えやダイエット等の健康問題についてお悩みの方々に、少しでも過ごしやすい生活を送れるように、スタッフ一同、力を注いでおりますので、ぜひお立ち寄りください。

弊社のキャラクターふーちゃんも待っています♪



フェムクリル



ヒエノン



UROX(ウロックス)



スリムフェノン



元気に

ふーね

ペットサプリ

ペットサプリ
by サプリクス
楽天市場店

右記二次元コード
をスマホで読み
込んでください！



<https://www.rakuten.co.jp/pet-spx/>

店舗のご紹介！



愛犬・愛猫の「健康」を考えて、厳選したペット用サプリメントを取り扱っています。
当社オリジナル製品の他、海外で人気のサプリメントもお届けします。

イチオシ製品

「ペットクリル」

三洋薬品HBCと言えばクリルオイル。「クリルキング」や「クリルオイル三洋」を多くのお客様にご愛用いただいておりますが、ワンちゃんネコちゃん用のクリルオイルサプリメント「ペットクリル」もございます。ペットクリルは当社オリジナルのペット用サプリメントです。クリルオイルがペットの健康にも役立つことがわかり、ヒト用サプリメントで培った実績を強みに、高性能、安全、続けやすい価格で製品化しました。



液体タイプ



粒タイプ

こんなワンちゃんネコちゃんに！

- 最近、元気がない
- 誘っても遊ばない
- 足腰を気にする
- 夜中に徘徊し吠えることが増えた



海外ペットサプリのご紹介



消化器サポート



犬用虫除けスプレー

海外のペット用サプリメントも取り扱っています。サプリメントの先進国アメリカでは、日本の製品より有効成分が多く入った、効果の期待値が高い製品が多くあります。ペットクリルとともに、ペットが健康に暮らすために必要な栄養をサポートします。

※海外サプリメントは個人輸入代行でのお届けとなります。



PET_SPX

レビュー投稿キャンペーンのお知らせ

ペットサプリbyサプリクス楽天市場店で商品ご購入後、注文履歴からレビューを投稿いただくと、
もれなく500円分のクーポンをプレゼント！
皆様からのレビューをお待ちしております。

500円OFF
COUPON

マタニティ&ママフェスタin恵比寿に出展



2024年9月28日(土)東京都渋谷区恵比寿にて、妊婦や産後のお母さん向けのイベント「マタニティ&ママフェスタin恵比寿」にブース出展いたしました。

弊社が紹介した商品は、女性用クリルオイルサプリ「フェムクリル」、カルシウム吸収率が高い「スーパーナノカルシウム」、酵素分解ローヤルゼリー配合の「新ローヤルパ

ワーA)、授乳時の痛みをケアする「ラノリン」、デリケートゾーン用の坐剤「pH-D バギナル サポジトリー」、保湿ジェル「pH-Dモイスチャライジングジェル」の6商品です。

また、忙しいお母さんでもきちんと肌ケアができるよう、国内コスメも手に取っていただき、使用感を体験していただきました。

弊社のイメージキャラクター「ふーちゃん」もお披露目し、お子さんに大好評でした!妊娠中・産後のお母さん、小さなお子様、ご主人、祖父母の方々にもお会いでき、笑顔あふれるイベントとなりました。ご来場いただいた皆様にお会いできたこと、そして貴重なお時間をいただきましたことに感謝いたします。



イメージキャラクター「ふーちゃん」

たくましい体で競い合う!

Japan Pro フィットネスワールドエキスポに出展



2024年11月22日(金)~24日(日)に、ベルサール渋谷ガーデンで行われたジャパンプロというボディビルイベントにサブリンクスがGaspari(ギヤスパリ)の日本総代理店として出展しました。

当ブースでは最近話題の運動前に飲むプレワークアウトや運動中に飲むイントラワークアウトのサイズオンなど人気の商品を試飲・展示即売を行いました。

このイベントに出展すると年々、日本のフィットネスが高まり、顧客層が広がっていることを実感します。

当日は、米国からGaspariのCEOであるRich(リッチ)氏も来日、さらに日本のアンバサダー陣も全国から集まってブースを大いに盛り上げてくれました。



◀女性アスリート向けセミナーも開催しました!

大会優勝、おめでとうございます!

夏号でサプリ愛用者として掲載した、マッスルおりんりんさんが今回のアマチュア大会で優勝してプロ選手になりました。今後の活躍を応援しております!



マッスルおりんりんさん



イベント情報

『ビューティーワールドジャパン大阪2024』に出展いたしました!

10月21日から23日にインテックス大阪にて開催されたビューティーワールドジャパン大阪2024に、弊社も出展いたしました。

会場には会期3日間合計約4万人の来場者が押し寄せ、大盛況の展示会でした。

今回はヘアゾーンのブースにて、弊社が今特におすすめしているサプリメントを出展し、展示即売を行なっております。

出展品目でご好評戴いた製品は、口臭体臭ケアのサプリメント「薔薇の香」でした。試食提供も行なっておりましたが、理美容師の皆様や接客業の方々はもちろんお客様の御来場者のご反応の声も大きく、大盛況となりました。

皆さまもぜひ一度弊社の



フレグランスサプリメント「薔薇の香」をお試しいただき!

弊社ブースにも多くの御来場者様がおかけさまでお越しになりました。誠にありがとうございました。

また他展示会にて弊社が出展する際には、ご案内いたしますので皆様是非お気軽にお越しくださいませ。



ふーちゃんの日記

富士山に憧れて静岡にやってきたふーちゃんが毎号静岡の魅力を紹介するコーナーです。



静岡県富士市・毘沙門天大祭でお参り!

北海道で生まれ静岡へやってきたふーちゃん。富士市では冬のイベントで毎年、旧暦1月7~9日に開催される毘沙門天大祭があります。(2月の第3週目の金~日曜日の3日間)富士山がとても綺麗な時期ですが、毎年毘沙門天大祭が行われる日は風が強く非常に寒い日となっています。毘沙門天王が娑婆に下られ、親しく人々の願い事を聞いてくださるというのが大祭の起源。この

大祭期間中に、毘沙門天王の御尊像を拝み、願掛けをすると、大きな功德があるといわれます。ふーちゃんは北海道生まれなので寒さには強いから平気だけど、みなさんは寒さ対策をしっかりとってお出かけしてね! 寒がりさんや冷え性の方には「ヒエノン」と「ぼかぼかグルコさん」がオススメ! お出かけするときは首にマフラーを巻いて首や肩を冷やさないようにしてね。

わたしも毘沙門天大祭行ってみようかな〜。パパとママの健康を願って家族で無事1年すごせませよ〜に!



ふーちゃん
シメナガの女の子。こっそり三洋薬品HBCで女性のお悩み相談を受けている。職業はナース。

おすすめポイント!

「だるま」の七転八起の縁起の良さと「毘沙門天」の災い転じて福となす開運を呼ぶだるま市は、日本三大だるま市の1つとしても有名です。



SUPLINX 副社長サムから アメリカのサプリメント 情報をお届け!



アメリカのサプリメントには成分の含有量が多いなどのメリットが多く、日本より10年も進んでいるといわれています。そんなサプリ先進国「アメリカ」の最新サプリメント情報を、ロサンゼルス駐在・サブリンクスのサムからお届けします!



SUPLINX
副社長サム

皆さん、こんにちは!
SUPLINXの副社長のSam(サム)です。ラスベガスにて開催されたオリンピア・エキスポについてご報告させていただきます。今年で60回目を迎えるオリンピアは、世界中のアスリートが集う、最も権威ある競技ステージとして知られています。今回の出張の目的は、健康・フィットネス分野で最高品質のサプリメントを提供している、既存のパートナー企業とのミーティングです。私は多くの馴染みのある顔ぶれと新しい企業の方々に会いし、日本のお客様のニーズに応えるための新商品のアイデアについて話し合いました。特に、高齢化社会に対応したサプリメントや、健康維持・促進を目的とした製品への需要がますます高まっています。また、日本を代表するアスリートの山岸 秀匡(やまぎし ひでただ)さんとYumeさんにこちらでお会いしました。



Yumeさんから、髪、肌、爪のケアに役立つプロテインを含む特定の美容製品をリクエストされました。来年初めにその製品を皆さまにご紹介できる予定ですので、ぜひご期待ください! そして、私自身も11月に日本に滞在し、SUPLINXチームに今回の出張で得た情報を直接シェアする予定です。今後も新しい情報をお届けしますので、引き続きご注目ください! それでは、また次回のレポートをお楽しみに!

◀左 SUPLINX 副社長 Sam 右 山岸秀匡さん

クリルオイル三洋

新テレビCM放映 実施のお知らせ

このたび、三洋薬品HBC株式会社は、当社の人気商品「クリルオイル三洋」のテレビCMを、昨年の12月末頃より全国で放映開始しています。

(1回:60~120秒)南極の美しい自然を背景に、クリルオイル三洋の特徴である4つの機能性(以下記載)をわかりやすく紹介し、現代人のアクティブな日常生活での役立つ様々な健康効果について、実際の摂取された方の



体験談も含めて、わかりやすくお伝えし、たくさんのお客様にご購入して頂きました。

当社は、日々テレビやインターネット、SNS(Instagram、ライン、エックス、フェイスブック)等を通じて、マルチメディアとオムニチャネルにて、様々な健康・美容課題のあるお客様の症状の改善に貢献していきます。



お客様大感謝祭! サメ解体ショー開催!

三洋薬品HBC株式会社は11月16日(土)、日頃のご愛顧に感謝し、三重県津市美里町の津営業所にて“お客様大感謝祭”と題しまして「深海鮫解体ショー」を開催させて頂きました。多くのお客様にご来場賜り、誠に有難うございました!

専門メーカーによる、深海鮫肝油の健康増進パワーを、ユーモアを交えた講演で健康の大切さをより深めて頂きました。その後、普段ではなかなかお目にかかれない実物の深海鮫(あい鮫)を解体し、生体の仕組みを間近でご覧になって頂きました。深海鮫に包丁が入る度に、会場は驚きと歓声に包まれました。その表情はすごく愛らしかったです。終盤には“お楽し



み抽選会”で和んで頂き、無事に閉幕となりました。一人一人のお客様が次第に笑顔になっていかれる姿に感動致しました。三洋薬品HBC株式会社は、これからも安心して安全な製品、サービス、情報の提供を通して、一人でも多くのお客様の人生を幸福で豊かにしてまいります。またの再会、そして新たな出逢いを夢見つ...



【材料(2~3人分)】

豚ひき肉	200g
キャベツ	1/2個(約700g)
豆乳(成分調整)	1と1/2カップ
長ねぎ(青い部分を含む)	1本
白すりごま	大さじ2
ごま油、塩	

煮汁(混ぜる)

酒	1/4カップ
とりガラスープの素	大さじ1/2
水	1カップ

合わせ調味料

みそ	大さじ3
おろししょうが	小さじ1

- 1 キャベツは縦2cm幅に切る。ねぎの白い部分は斜め薄切りにし、青い部分は小口切りにする。
- 2 鍋にごま油大さじ1/2を中火で熱し、ひき肉と合わせ調味料、好みに豆板醤を入れて炒める。味がよくなじんだら、いったん取り出す。
- 3 続けてキャベツ、ねぎの白い部分を入れ、2を全体に広げてのせ、煮汁を加えて中火にかける。
- 4 煮立ったらふたをして弱めの中火で6~7分煮る。豆乳とごまを加えて弱火にし(煮立たせないよう注意)、2~3分煮て、ねぎの青い部分をのせる。味をみて、足りなければ塩でとのえる。

レシピ引用「レタスクラブ」<https://www.lettuceclub.net/recipe/dish/37393/>

冬キャベツで温まろう

11月から2月ごろまで出回っている冬キャベツは寒玉キャベツともいいます。また、加熱することで甘味が増すので、加熱調理(炒める・煮る)が向いていますよ。冬キャベツに含まれているビタミンには風邪予防や疲労回復効果や美肌効果が期待できます。



冬キャベツの栄養学とレシピ キャベツの豆乳担担(たんたん)鍋

三洋薬品HBCの事業紹介

サブマート by サプリクス

前回に登場したNMN(エヌエムエヌ)やTA-65というサプリメントは、「健康的な老化と長寿」のサポートで知られます。

実際、アメリカのNBJ(Nutrition Business Journal)の2024年レポートによれば、女性の60%、男性の44%が、健康寿命(Health span)を延ばすためにサプリメントを摂取しているそうです。

健康寿命を脅かす心配事は、消費者の世代によってさまざま。NBJのレポートによれば、60歳~80歳(ベビーブーマー)の最大の心配事は認知症(33%)、次いで視力の低下(26%)です。45歳~59歳(X世代)も1位は認知症(24%)、さらに骨・筋肉の低下(24%)。28歳~44歳(ミレニアル世代)の心配事も1位は認知症(23%)と視力の低下(23%)です。

あらゆる世代が関心をもつ「認知」。すでに米国では、認知機能にアプローチするさまざまなサプリメントが販売されています。



当店おすすめ!
認知サプリ
この二次元コードをスマホで読み込んでください!



コラム **テロメアと長寿の関係**
この二次元コードをスマホで読み込んでください!

日本ニュートリション協会(JNF)

日本で初めてサプリメントアドバイザーの育成事業を始めたパイオニアとして人材育成を推進しています。

日本ニュートリション協会は米国の豊富な栄養学に基づく経験と実績をもってそのシステムや人材の育成を推進すべく活動を展開しております。完全通信教育なので忙しい方でも問題なくサプリメントアドバイザー資格講座に参加でき、資格を取得していただけます。最短2ヵ月程度で資格が取れるのも魅力です。

資格取得後も、国内外の健康およびサプリメント関連の最新情報を詰め込んだニュースレターや講演会、就・転職サポートなど、多彩なバックアッププランをご用意しているほか、最新の情報を学んでいただける場もご提供しております。



メルマガのご紹介

SUPLINX(サブリンクス)

健康・サプリメント情報の中心地ともいえるアメリカ・ロサンゼルスに本拠地を置くSUPLINXは日本のお客様に向けて、健康や美容に役立つ情報や、日々アップデートされる商品情報をお届けしています。メルマガ読者の方には特典として年に2回、読者限定の割引クーポンを進呈しています。

ぜひ、この機会にご登録を!



登録フォームはコチラ

<https://www.suplinx.com/shop/mail/mag.aspx>

日本ニュートリション協会(JNF)

日本ニュートリション協会では、会員専用ニュースレターとして、国内外の論文情報をはじめ、医薬品販売の三洋薬品HBC社、米国サプリメント販売の老舗SUPLINX社との連携を強化し、国内外の最新のサプリメント情報や栄養学に関する内容を配信しています。まずはサプリメントアドバイザー養成講座から始めてみませんか。



登録フォームはコチラ

<https://member.supplementadviser.com/login/>

三洋薬品HBCからのお知らせ

メールマガジン『メルマガ三洋』の配信がスタート

2023年の9月1日から毎週金曜、朝7:00に「メルマガ三洋」を月4~5回配信しています。

2024年のメルマガ三洋では、第1週「キャンペーン情報」、第2週「お知らせ・イベント、社員の趣味・特技等」、第3週「オススメ商品・新商品」、第4週「健康情報・栄養学」、第5週「仕事(会社)への思い」という構成でお届けします。

また弊社SNS(LINE、Instagram、facebook、X、Tik Tok)の活動紹介やお値引き、プレゼント等、みなさまにお得になる情報も含め楽しんでいただけるように努めますので、まだメルマガ登録されていない方がいらっしゃいましたら、この機会にぜひメルマガ三洋の一員になっていただけたら幸いです。

その他にも、LINEの会員募集も随時行っておりますので、ぜひご登録ください。



お届けするメルマガの内容について

- 第1週 お得なキャンペーン情報
- 第2週 イベントや社員の趣味・特技等をご紹介!
- 第3週 新商品や注目商品をお知らせ!
- 第4週 知ってトクする健康や栄養情報
- 第5週 役員の仕事に対する思い



※ご登録のメールアドレスは、メルマガ配信の為に利用いたします。
※個人情報の取扱いについて、詳細は登録フォーム下のリンクをご覧ください。
※配信停止はいつでも、メルマガジン内本文の解除リンクからお手続きいただけます。

『メルマガ三洋』ご登録方法



登録方法はカンタンです。左の二次元コードをスマホで読み取り、メールアドレスをご入力ください。

リンク先 <https://www.sanyoyakuhin-hbc.com/news/9278>

三洋薬品HBCメールマガジン

「メルマガ三洋」では、9大栄養素をはじめとした健康・美容に関する栄養学のお話や、お役立ち情報などを第4週目にお届けいたします。

2024年6月からメルマガ購読者限定クーポンを配布中です!この機会にぜひ登録してみてください!!

季節にあった食材(野菜・果物等)に踏まえた栄養素の話をしていきます。

ぜひご一読いただき、毎日の健康維持と美容生活のための情報として、お役立ていただけますと幸いです。



温泉巡りで身も心もリラックス♪

温泉王国・鹿児島県生まれの西村社員。幼い頃から温泉が身近だったのだそう。そんな西村社員に思い出の温泉や好きな理由など突撃インタビューしました♪

桜島マグマ温泉 国民宿舎レインボー桜島

私の母と妻の3人で鹿児島市内からフェリーに乗り、バスで桜島を回った後温泉に入りました。桜島の火山灰を浴びた後に入った温泉もこれまた一興でした。ちなみに桜島の噴火は日常茶飯事です。



▲噴火している桜島



配置事業部 にしむらりゆうじ
福岡営業所 西村 竜仁
出身地 鹿児島県鹿児島市
愛用品 スーパー杜鰻エキスII



〒891-1419 鹿児島県鹿児島市桜島横山町1722-16



熊本黒川温泉

〒869-2402
熊本県阿蘇郡
南小国町
満願寺6594-3



A 今まで2度家族で行った、熊本黒川温泉

Q 一番の思い出や一番印象に残っている温泉

A 妻も温泉好きなので一緒に出掛けられます。

Q 温泉巡りをしているよかったです

A 子供の頃、両親がよく連れて行ってくれ好きになりました。

Q 温泉巡りに興味もった、はじめたきっかけ

西村社員へのQ&A

Q 今後の目標

A リラックスしに行くのが目的なので、特に目標というわけではありませんが、子供も社会人となりましたので、いろんな景色を見ること、美味しいものを食べて温泉に入ること死ぬまで妻と共有していきたいです。

最近では妻の母と妻と3人でコスモスを見に行った後温泉に入りました。鹿児島は温泉地も多く、100の温泉地と源泉数は2700あるそうです。そのため、鹿児島県民の多くは車に温泉道具を積んでいて、私の家族も全員そうしています。また、鹿児島といえば指宿温泉が砂むしで全国的には有名ですが、地元では硫黄泉をはじめ、多彩な湯が沸く霧島温泉の方が人気です。

鹿児島では色々行ったことない方が多いですし、他県の温泉地へも機会があればいろんな場所へ行きたいです。

社員紹介コーナー

日本を代表する観光名所の一つ、富士山の麓、富士市にある事務所です。富士山は世界文化遺産にも登録され、壮大な自然の美しさが広がる地域です。また、静岡県全体としても製紙業や工業が盛んな地域であり、特に富士市はその中心地の一つとして経済的にも重要な役割を果たしています。富士事務所は、この地域のさらなる発展と、地域に密着したサービスを提供し、同社の理念である健康・美容に関する製品、サービス、情報をオムニチャネル・マルチメディアでお客様へお届けし、「もっと元気に」、「もっと美しく」、そして「QOLの向上」に貢献できる会社、事務所を目指していきます。また、富士事務所は2フロアあり、1階は、通販事業部の営業3課のコールセンターとして、2階は全社の人事総務、国内E.C.、製品広告及び販促、企画開発学術の拠点となっております。



富士事務所
〒416-0917
静岡県富士市
元町4番6号
TEL:0545-40-9000
FAX:0545-40-9010

スタッフ紹介

社大な自然の美しさが広がる・富士
皆様に役立つ情報を発信します



趣味 仕事、麻雀、ゴルフ
愛用品 クリルオイル三洋
出身地 静岡県清水市

1949年、「団塊の世代」の最後の年に生まれる。A型。妻、子供、孫9名の家族で、犬・猫・鯉7匹と共に静岡市に在中。

三洋薬品HBC(株)を創業し、横浜薬科大学客員教授。主な著者に「配置薬ニッポン総ケア宣言」(出版文化社)、カプセルに関する発表論文。特許出願数十件あり。毎年人間ドックで5つ以上の病名をもらうも、いたって元気です。



富士・おすすめポイント

三保松原(みほのまつばら)



2013年6月に富士山世界文化遺産の構成資産に登録された景勝地。三保松原は約7kmの海岸に約3万本の松が生い茂り、打ち寄せる白波、青い海と富士山が織りなす風景は歌川広重の浮世絵や様々な和歌にも表現されてきた。日本の「三保松原のひつじ」に数えられています。

田子の浦港



富士市鈴川町にある港。富士山に最も近い港で、水揚げされ、鮭産品や特産品として知られており、近隣では土産を提供する漁業産物も営業しています。2013年に白鶴「まる」のCM撮影(水川きよし)のロケ地としても知られています。

富士川サービスエリア

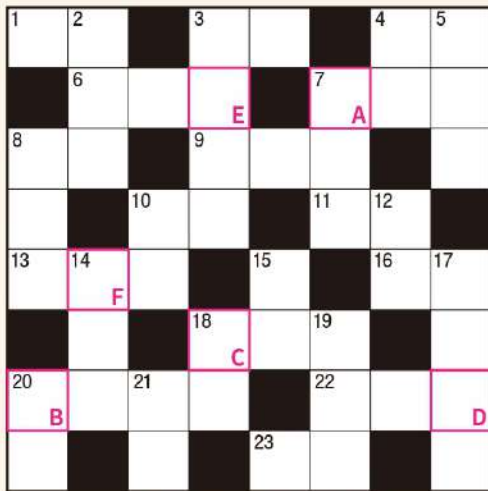


新東名高速道路の富士市の富士川サービスエリア(上り)は、鮭産品やユニークな施設「Bistro KANIPAI」があり、観光客に人気。2024年4月26日にテレビ東京の「ガイアの夜明け」(サービスエリアで勝つ!GWはミチナカが熱い)で放送されたことでも有名。

白糸の滝



天下の名瀑としてその名を轟かせ、白糸の滝。高さ20m、幅150mの滝が織りなすから、大小数回の滝が織りなす流れ落ち、その姿はまさに「白糸」という名にふさわしい光景で、国の名勝および天然記念物に指定され、1990年には「日本の滝百選」にも選出されています。



裏表紙についてるハガキに答えを書いて送付してね

ダイエツ サポート 気軽に個人輸入

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

横のカギ

- 立身出世のシンボルで、縁起のいいモチーフとして「滝登り」を描いた掛け軸。この滝を登る魚は何?
- 小柳ルミ子の名曲〇〇の花嫁 片〇〇は日暮れて 夕波小波～あなたのおへ お嫁にゆくの～)
- 手や足の指の先に生える角質の部分って?(主成分はケラチン)
- スペインで誕生した棒付きキャンディと言えば?(〇〇〇パチャス)
- 「雪」を英語で発音すると?(カタカナで)
- 口の開け閉めができるようになっている硬い部分、ヒトにあっては顔の下部の歯の生える硬い部分(英語ではChin)(九州北部から日本海側地域で呼ばれる「トビウオ」の俗称)
- 壁や床を覆う陶磁器製(陶磁器の他にも、コンクリート、大理石など各種有りの建築材料(1cm角のモザイク〇〇〇から畳ほどの大きさまで存在)
- 「大豆」を英語で言うと?(カタカナで)
- 「機械装置」または「機械の」という英語を略した日本で生まれた用語。海外では人間が搭乗するロボットなどの総称として認識される言葉
- スマホやPCに入っている(入れる)特定の用途や目的のために設計された〇〇〇ケーションソフトウェアを略してこう言いますね
- 東は青龍、南は朱雀、〇〇は白虎、北は玄武
- 思いやりやあわれみの心が欠けて、むごいこと
- テレビ番組や動画を見る人は視聴者。ラジオ番組を聞く人は?
- ラーメンによく入っている、白身の魚のすり身と食紅を使って赤く染めたり身を渦巻き状に巻いた食べ物は何?
- 【flag】を日本語に訳すと〇〇ですね

縦のカギ

- この時期の赤く甘みのある人気フルーツ(1月～5月に旬を迎えることからこの名がついたと言われ俗語)(英語:Strawberry)
- お客さんをもてなしたり、食事などを出してふるまうことを?
- 動物の頭部にある突き出たもの(鹿の〇〇、鬼の〇〇)
- 本来は郵便・郵便物の意。近年ではコンピューターネットワークを介してメッセージを届ける通信手段を一般にこう言います
- いかの内臓を取り除いて凍干しや機械で乾燥させた加工食品。日本では縁起物とされ結納品などにも用いられる
- 元々は「水」を意味するラテン語。(〇〇〇マリン、〇〇〇リウム)
- 馬・犬・トナカイなどがひいて、雪や水などの上をすべる乗り物
- 大部分が頭胸部からなる体は、背面全体が堅いキチン質の甲羅で覆われ、5対10本の脚の内の、第1歩脚ははさみに変化していて、餌を掴んだり敵を威嚇したりするのに用いる生き物は?
- マイナスの反対は?
- 初夢(1〇〇、2鷹、3茄子)見ましたが?(日本で一番高い山は〇〇山)
- 甘味種の唐辛子の代表品種で、先端が獅子の口に似ていることから〇〇〇〇辛子(略して〇〇〇〇)と名づけられました
- 幻の大陸として名高い〇〇大陸。また、その大陸に存在したとされる〇〇帝国。
- 太陽の光があたり影になってない範囲の場所(☀️日陰)
- 茶色や灰色の毛、ふさふさとした長い尾が特徴の小動物。ほっぺにエサを貯める頬袋があり、木の葉をかじる姿が可愛い
- 三大仏といえは鎌倉と京都(1973年火事で焼失)あと1つはどこ?

クロスワードプレゼントが当たるも!

正解の文字を導いたら、裏表紙の応募ハガキに記録してポストに投函しよう!



A～Fのマスを埋めて出来る答えって何だろう?
クロスワードの答えを裏表紙の「応募ハガキ」(裏面)に記入しご応募ください。

※当選はがきからも応募いただけます。本誌裏表紙の応募要項もご確認の上、必要事項を明記してご返信ください。(当選者名・住所・郵便番号・性別・年齢・電話番号) クロスワードの答えだけのものは無効とさせていただきます。
●当選商品A賞・JCB商品券2万円分、B賞・紀州南高海 千世の梅、C賞・三洋食品HBC商品券3千円分 ●応募締切:2025年4月10日まで(当日消印有効) ●宛先:〒550-0002 大阪府大阪市西区江戸堀1-22-38 三洋ビル6F 三洋食品HBC(株)「元氣クラブ三洋」編集部宛

【抽選について】2025年7月ごろ弊社にて厳正なる抽選の上、ご当選者様にプレゼントをお届けさせていただきます。【発表について】当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。【個人情報のお取扱いについて】お客様からのお預かりした個人情報は、商品の発送及び弊社案内以外には一切使用いたしません。

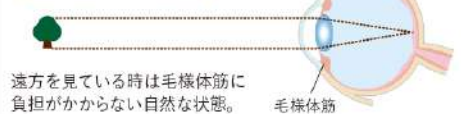


※三洋食品HBCからのメール、電話、ダイレクトメールをお受け取りいただける方に限らせていただきます。ご連絡が取れない場合、商品の発送を終えさせていただきます場合がございます。

目を酷使する 現代人必見!

大切な目のケアに! クリルオイルがおすすめな理由

【遠くを見ている状態】



遠方を見ている時は毛様体筋に負担がかからない自然な状態。

【近くを見ている状態】



近くの作業ではレンズの屈折率を調節するために、毛様体筋が緊張している状態が持続する。

近くを見る状態が続く → 毛様体筋の緊張状態が続く → 屈折調節力が低下する → 眼精疲労 一時的な近視化

眼精疲労



長時間パソコン作業などをしたり、新聞の細かい文字を読んでいると、目がショボショボしてまぶしさを感じるようになったり、焦点が合いにくくなることはありませんか? こうした疲れ目がひどくなると、目のかすみやドライアイ(乾き)、充血

など眼精疲労と呼ばれる症状が起こります。目の疲れは、目の中でレンズの役割をしている水晶体を支える毛様体筋が疲労するために起こります。近くにあるものを見続けていると、毛様体筋が収縮したままの状態となり、緊張が続いて疲労となって現れます。

ドライアイ

ドライアイは、涙の量が少なくなったり、涙の流れが悪くなることで目が乾き、目の表面を保護する涙の層が均等でなくなる病気で、その患者数は2200万人にもものぼるといわれています。

クリルオイルの目に役立つ成分

目は人間の五感の中で最も大切な知覚機能を受け持つセンサーであり、大脳にも直結しているため有害な物質が入り込まないように防御システムを設けています。それは、「血液脳関門」という関所のような場所で、網膜に必要な成分だけがここを通ることが出来ます。クリルオイルに含まれるDHAやアスタキサンチンは、この関所を通過しダイレクトにその力を発揮できる特別な成分です。

です。特にDHAは体の中で「目」に多く存在しています。目に存在するDHAは、網膜や視神経の細胞膜を柔らかくして、脳へ情報が速やかに伝わるように働いたり、血行を良くして細胞に十分な酸素や栄養素が行き渡るように働きかける役割をしています。クリルオイルには魚油と比べて吸収率が高いDHAと抗酸化作用を持つアスタキサンチンが含まれており、眼精疲労の改善やドライアイの方の涙液(涙の分泌量)を安定させる作用があることが確認されていることから、新聞をよく読む方やパソコン・スマホを使う方の目の健康サポートにおすすめの成分です。

クリルオイル ご愛用者様のお声

飲み始めて3か月くらいから、目がすっきりしてきました。(継続6ヶ月以上/80代)

疲れ目対策に飲んでいますが、検査を受けた際に視力も下がっていませんでした。続けてよかったと実感しています。(継続1年以上/60代)

目の疲れ対策に長いこと愛用しています。他のものも試してみただけれどやっぱりクリルオイルの方がいい感じがしています。(継続3年以上/60代)

【お支払い方法】

代金引換・クレジットカード・コンビニ決済・口座振込など各種決済(前払・後払)をご利用いただけます。ただし、クレジットカード払い以外のお支払い方法は別途手数料10円(税込)が必要となります。代金引換(現金一括払い)の場合は、商品到着時に宅配業者にお支払いください。代金後払いは、株式会社ネットプロテクションズの提供するNP後払いサービスが適用され、同サービス範囲内で個人情報提供し、代金債権を譲渡します。

詳しくはお客様にお問い合わせください。代金支払いの場合、ご注文後7日以内にお支払いください。なお、ご注文が7日以内に入金確認できない場合は、ご注文キャンセル扱いとさせていただきます。

【お届け】
ご注文後、ご注文がない場合、約1週間～10日前後までお届けいたします。

※ご注文が集中した場合や、天候などによる不測の事態が発生した場合は、上記の約を待たずにお届けさせていただきます。

【送料】
ご購入金額合計が1万円(税込)以上の場合は送料無料。ご購入金額合計が1万円(税込)未満の場合は一律600円(北海道・沖縄・島しょは、1,045円)。メール便(エコポス)一律190円

※北海道への送料に限り、※送料減額商品の一部配送先を限定します(※北海道・沖縄・島しょを一部地域を除く)。

※送料無料、その他の記載のあるものはそれに準じます。

【定期】
定期購入については購入回数・取り決めなどがございませので、定期購入の停止・中止をご希望の場合は、カスタマーセンターまでご連絡をお願いいたします。ご連絡をいただけない場合には商品は定期的に発送となります。ご不明な点や一時休止解除をご希望される場合は次回お届け予定日の10日前までは電話にてカスタマーセンター【0120-96-3434(通話無料)】までお問い合わせ下さい。(受付時間平日9～20時 土日祝9～18時)

【返品】
商品到着後9日以内は返品交換が可能です。商品到着後、8日以内に必ずメールまたは電話でご連絡ください。開封済み商品や、不良品の場合は責任を持って取り替えさせていただきます(交換・返品における送料・手数料はお客様負担となります)。

※以下の条件については返品交換を受けられません。ご購入後9日以上経過した商品、開封・ご使用になった商品、破損および汚れた商品、引当品等が紛失した商品、ご連絡せずに商品を送戻いただいた場合(※お客様のご都合による返品)に付きましては、お受けいたしません。あらかじめご了承ください。

【返品先】〒633-0031 奈良県大和郡高市町1-18-28 三洋薬品HBC(株)商品管理センター

【個人情報のお取り扱いについて】

お客様からお預りした個人情報は、商品の発送及び弊社案内以外には一切使用いたしません。個人情報保護の重要性を認識し、適切に利用し、保護することが社会的責任であると考え、個人情報の保護に努めることをお約束いたします。

Vol.10 抽選情報

前回プレゼントA～C賞 当選者発表

ご当選おめでとうございます

A賞 JCB商品券 2万円分
埼玉県ふじみ市在住 S.Y様

B賞 千世の梅
滋賀県大津市在住 Y.K様
香川県高松市在住 K.Y様
群馬県邑楽郡在住 H.T様

C賞 HBC商品券 3千円分
大阪府堺市在住 M.S様
大阪府堺市在住 M.M様
神奈川県川崎市在住 K.S様
神奈川県川崎市在住 S.N様
埼玉県春日部市在住 U.F様
北海道小樽市在住 S.Y様

クロスワードパズルの答えは

ダイエットサポート

気順に個人輸入

A B C D E F

弊社商品の感想(弊社へのご要望)など

商品名:

※プレゼント抽選エントリーは「クロスワードの答え」と「商品の感想・弊社へのご要望」の記載が両方ともある事が前提となりますので、記入漏れのないようご注意ください。

ご感想を元氣クラブ三洋やチャンに掲載してよろしいでしょうか? (はい・いいえ)

日々是川柳
投稿作品

※右ページ(P34)の「日々是川柳」の応募のみ、当ハガキからも応募可能です。

医薬品販売にあたっての表示義務の記載

管理及び運営に関する事項について(許可の内容等)

■許可の区分/店舗販売 ■許可証記載事項【開設者名】三洋薬品HBC株式会社【店舗名】ハローサンヨー薬局【所在地】〒635-0031 奈良県大和高田市今里町18-28【所管自治体名】大和高田市【許可番号】第M00470号【許可期間】令和2年7月30日～令和8年7月29日まで【特定販売の方法】TV、ラジオ、新聞、インターネットによる販売 ■管理者名/登録販売者【勤務時間】月～金9:00～18:00 ■勤務する登録販売者の氏名及び担当業務/【登録販売者】浅田秀樹・山本泰秀・新道保徳(薬品販売・在庫管理) (勤務時間月～金9:00～18:00) ■取扱う妻指準医薬品及び一般用医薬品の区分/指定第2類医薬品・第2類医薬品・第3類医薬品 ■勤務者の区別/【登録販売者】登録販売者の名札に白の白衣【一般従事者】氏名/氏名にエプロン ■営業時間/月～金(9:00～18:00) 定休日/日曜日・祝日、営業時間外の相談時間/メールかお電話でご予約ください。 ■注文のみの受付時間/電話・インターネット・ファックス 24時間受付 ●相談時、緊急時の連絡先/06-6225-2300

要指導医薬品及び一般用医薬品の販売制度に関する事項について

医薬品は、医師による処方箋が必要な「医療用医薬品」のほか、「要指導医薬品」「一般用医薬品」に区別されます。

要指導医薬品	製造販売の承認を受けてから一定期間を経過していない医薬品及び毒薬、劇薬、当店で販売していません。
第1類医薬品	一般用医薬品としての使用経験が少ないものや、副作用、相互作用などの項目で安全性上、特に注意を要するもの、当店で販売していません。
第2類医薬品	副作用、相互作用などの項目で安全性上、注意を要するもの、またの中で、特に注意を要するものを「指定第2類医薬品」と言います。※「してはいけないこと」の確認を行い、使用について、薬剤師や登録販売者へご相談ください。
第3類医薬品	副作用、相互作用などの項目で安全性上、多少注意を要するもの。

医薬品のリスク区分の表示

医薬品パッケージ(外箱・外包)および添付文書にリスク区分を表示しています。

要指導医薬品 第1類医薬品 第2類医薬品 第3類医薬品

指定第2類医薬品は第2類医薬品または第3類医薬品

医薬品のリスク区分の情報提供についての解説

区分	対応する専門家	情報提供	相違があった場合の対応
要指導医薬品	薬剤師	対面文書での情報提供(義務)	義務
第1類医薬品	薬剤師	文書での情報提供(義務)	
第2類医薬品	薬剤師または登録販売者	努力義務	
第3類医薬品	登録販売者	法律上の規定なし	

・商品名に「指定第2類医薬品」と記載します。
・医薬品購入にあたっての確認事項に、禁忌(してはいけないこと)の確認・薬剤師または登録販売者への相談を促す表示を記載します。

要指導医薬品の陳列等に関する解説

要指導医薬品陳列区間のカウンター内部若しくは鍵をかけた陳列設備に陳列します。

一般用医薬品の陳列等に関する解説

第1類医薬品をお客様の手に届かぬ箇所へ陳列します。また、第2類医薬品・第3類医薬品については、それらが混同しないように陳列します。

指定第2類医薬品の陳列等に関する解説

情報提供を行うための設備から7メートル以内の範囲に陳列します。

副作用被害救済制度について

医薬品を適正に使用したにもかかわらず入院治療が必要な程度の健康被害が生じた場合の救済を目的とした公的制度です。

- 副作用被害救済制度相談窓口(独)医薬品医療機器総合機構
電話番号:0120-149-931 受付時間月～金(祝日、年末年始除く)9:00～17:00
https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/
- 苦情相談窓口:奈良県庁 薬物監視係
電話番号:0742-27-8664 受付時間:月～金(9:00～17:15)

個人情報の取り扱いについて

知りえた情報は個人情報保護法で定められた管理方法に則り適切な取扱いを行います。

現在勤務している薬剤師・登録販売者

「勤務する登録販売者の氏名及び担当業務」参照

特定販売を行う一般用医薬品の使用期限

三洋薬品HBC株式会社では使用期限まで半年以上ある医薬品を販売していません。

読者コミュニティ 読者の声をつくる みんなの広場

日々是川柳

皆様からの自信作 作品発表

日々の暮らしの中で感じたこと、思ったこと 皆さんの「ひびかり」と光る感性が川柳から 伝わってきます。

サブリ飲み百年生きる 自信あり

こうこうとカルシウム飲んで骨貯金

家に居て すぐ手の届く 常備薬

手のひらにここに幸あれ 今日の日も

岩手県奥州市アーチン様

広島県東広島市S.S様

静岡県袋井市K.A様

群馬県高崎市K.S様

皆様からのご投稿お待ちしております!

掲載された方にはさやかながら三洋薬品HBCの1,000円分商品券を2025年7月頃に送付させていただきます。また、「孫自慢」や「ペット自慢」など、お気に入りの写真の募集も行っています。力作を、どしどしお寄せください。

応募方法

1 LINE 右の二次元コードを読み取り、お友達登録する事「LINE」から応募いただけます。

2 Eメール 下記アドレスまでご送付ください genki.club34.oubo@gmail.com ※各二次元コード読み取り/メール送信回数に20回/月を上限として再送信は原則していただきません

3 ハガキ・封書 ハガキもしくは封書にて応募する際は、住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネームを記入して、下記住所までご応募ください。 〒650-0002 大阪府 大阪市西区江戸堀1-22-38 三洋ビル6F 三洋薬品HBC(株) [元氣クラブ三洋]編集部 応募係 宛

4 FAX(川柳のみ) ご家庭の用紙に投稿作品、住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネームを記入して、下記番号までお送りください。 FAX ☎ 0120-61-6136

【募集期間】 2025年1月1日～2025年4月10日 (当日消印/当日送信、有効)

【掲載された方には!】 見事、掲載された方には弊社で取り扱うすべての商品にご利用いただける三洋薬品HBCの商品券(1,000円分)を2025年7月頃発送(もしくは配置員によるお届け)いたします。

【注意事項】 ●必ず、ご自身で撮影されたものや、自身が考えたオリジナル作品の投稿をお願い致します。また、写真などで被写体が写っているもの(写り込んでる方)について、ご本人の承諾の上、編集までご投稿願います。(著作権や肖像権の侵害など、編集部は一切責任を負いません) ●応募作品の返却はできません。 ●各コーナーお一人様1作品までとさせていただきます。

【個人情報のお取り扱いについて】 お客様からお預りした個人情報は、商品の発送及び弊社案内以外には一切使用いたしません。※三洋薬品HBCからのEメール、電話、ダイレクトメールをお受け取りいただける方に限りさせていただきます。ご連絡が取れない場合、商品の発送を控えていただく場合がございます。

健康ファミリー薬品様の薬箱に関するご案内

三洋薬品HBC株式会社(以下 弊社)は、2024年11月22日をもって、株式会社健康ファミリー薬品様の薬箱の事業を継承いたしましたので、ここに謹んでご案内申し上げます。健康ファミリー薬品様の50年以上・2代にわたる想いを承継し、これまで以上に皆様に貢献させていただきますので、倍旧のご支援、ご指導をお願い申し上げます。

